

#### 一、計畫標題：

臺南市東區忠孝國民中學 104 學年度健康促進學校實施計畫

#### 二、計畫依據：

臺南市政府教育局 104 年 8 月 日南市教安（二）字第 104 號函

#### 三、計畫摘要：

本計畫依據教育部推行健康促進學校政策並以 WHO 健康促進學校概念為主軸，藉由問題分析及需求評估擬定本校整體衛生政策。本市 104 學年度以「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸害防制」、「全民健保」、「性教育（含愛滋病）」及「正確用藥」作為必選議題，本校自選議題為「安全教育與急救」。

本校歷年來推行健康促進學校各議題不遺餘力，95、96 年曾獲衛生局補助推動無菸校園計畫、99 年獲派成為正確用藥種子學校，從課程及活動上推動此議題，102 學年度辦理「藥師好麻吉」活動，結合社區藥師資源進行正確用藥宣導，深獲教師、學生及家長好評，103 學年度仍持續辦理；另，103 學年度本校有三個隊伍參加「正確用藥小主播」微電影徵選，分別獲得第三名及佳作，並播放獲獎影片給一年級學生觀賞且設計觀後問題討論，讓學生容易了解正確用藥行為的重要性。

「健康體位」議題中，本校於 102 學年度推動師生「健康走」活動，希望透過天天運動 30 分及搭配健康飲食來達到控制體重的效果，103 學年度，本校體位適中比率 63.1% 和 102 學年度 62.4% 相比有提升，體位過輕比率則有下降（102 學年度 7.7% V.S 103 學年度 7.0%），惟體重過重及超重比率呈現持平，因此，本學年健康體位議題會針對這兩組學生加強宣導及活動安排。

「視力保健」及「口腔衛生」103 學年度複檢率分別為 82.1% 及 95.4%，和 102 學年度複檢率（77.8% 及 83.85%）相比明顯上升，顯見本校 103 學年度針對視力不良通知單重新設計及高度近視學生宣導，再加上行動研究之執行，確實對視力不良學生複檢率有所幫助。口腔定期檢查及複檢需要家長配合，本校持續在班親會及給家長的衛教單張中宣導其重要性，103 學年度於班親會資料中放置齶齒及矯治的衛教單，並放上牙齦自我檢測表，不只提醒家長注意孩子口腔衛生，還同時關心家長的口腔健康。

健康促進是預防醫學的初級預防，著重於正面積極的健康，同時體力充沛又富有朝氣，自我健康管理能力應從小紮根，透過策略運用及各項活動之舉辦，以增進學童及教職員工的全人健康。

#### 四、背景說明：

##### （一）學校現況說明：

本校位於東區行政中心附近，學生總人數 1174 人、教職員工 116 人，

校地 24985 平方公尺，目前有 43 班。學區所屬社區規劃完善，緊鄰崇學國小及德光高中，因附近公園綠地較少，因此民眾會利用學校作為休憩及運動之場所，進而增進與社區互動頻率，家長積極投入學校志工行列，對於學校各業務推展有相當大的助益。身心健康才能快樂學習成長，學校除了提供學習環境外，透過全體教職員工生參與健康促進活動，努力使學校成為健康的處所。

(二) 健康促進議題需求評估：

1. 視力保健：

電子產品蓬勃發展，網路世界豐富多樣，學生接觸時間增加，導致視力問題日漸惡化，教育部統計全國國中生裸視視力不良率高達 6 成左右，為防止高度近視人數增加，國中階段視力保健議題除了用眼時間的認知及落實外，配合眼科醫師治療及養成定期檢查也是重要課題。

忠孝國中學生「視力保健」分析資料 (單位：%)

項目	指標	102 學年度	103 學年度
視力保健	裸視視力不良率	81.2	82.5
	視力不良就醫 複檢率	77.8	82.1

由系統資料分析得知，本校 103 學年度裸視視力不良率仍高於 102 學年度，因國中階段學生其視力狀況延續國小而來，經查本校 102 學年度、103 學年度一年級新生其裸視視力不良率分別為 76.9% 及 82.1%，且全校裸視視力不良率約 8 成以上，因此，擬定計畫強化學生規律用眼的重要性，預防高度近視的發生，針對高度近視學生進行個案管理。

2. 口腔衛生：

學生健康資訊系統「口腔衛生」分析資料 (單位：%)

項目	指標	102 學年度	103 學年度
口腔衛生	學生初檢齲齒率	34.9	10.9
	學生齲齒複檢率	83.85	95.4

國中階段的學生對於口腔衛生除了知識之外，學校應加強友善刷牙環境，利用宣導方式隨時提醒學生養成正確刷牙及餐後潔牙的習慣，以保持口腔衛生。本校於 103 學年度新生訓練時邀請陳亮光醫師蒞校進行口腔衛生演講並由家長會提供一年級學生牙刷一支，辦理餐後潔牙-乾刷牙活動，103 學年度初檢齲齒率及複檢率與 102 學年度相比皆改善許多。

本校於 103 學年度進行一、二年級學生潔牙問卷調查，結果發現願意在學校午餐餐後潔牙的比率為 42.5%，不願在校刷牙的原因是要帶牙膏牙刷不方便及沒有同學這樣做比率最高，因此，本學年度口腔衛生重點將以建構午餐潔牙環境為目標。

### 3. 健康體位：

學生健康資訊系統「健康體位」分析資料（單位：%）

項目	指標	102 學年度	103 學年度
健康體位	體位過重	13.9	12.6
	體位肥胖	16	17.3

本校學生家長多數社經地位較高，十分重視學生教育，學生放學後大多至補習班繼續上課，觀察學校附近以補習班、飲料店及餐飲店居多，學生三餐大多在外以速食方式處理，又因國中階段大多以學業為主，除了學校體育課外，運動時間相對減少，因此指導學生正確飲食習慣及適當的體能運動是重要課題。

本校 102 學年度和 103 學年度學生體位過重及肥胖的比率加總呈現持平，分析後發現過重學生比率減少但肥胖學生比率增加，因此，本學年度重點將辦理體位過重學生健康體位宣導活動及體適能班，期望能達到體位適中的狀態。

### 4. 菸害防制：

根據國民健康署青少年吸菸行為調查，所調查出之青少年吸菸率，本市國中學生目前吸菸率 102 年為 3.7%，高中職學生目前吸菸率 102 年為 10.7%，與 101 年（國中 4.7%，高中職 10.8%）、100 年（國中 7.6%，高中職 11.2%）相比逐年降低，然而，全國青少年吸菸情形統計，國三升高一階段吸菸率，有逐年上升之趨勢，另調查中顯示有 6 成以上之吸菸學生表示想要戒菸，且過去一年內曾有戒菸經驗。

本校於 103 學年度辦理「陽光忠孝計畫 - 走出”菸霾”，迎向陽光」戒菸小團體活動，透過課程安排及活動進行，戒菸班實施後調查學生的抽菸量和參加前相比已減少一半以上，本學年度將和台南市立醫院合作辦理菸害防制。

### 5. 全民健保：

全民健保自 84 年實施以來，由於民眾對於全民健康保險目的與特性認知不足，導致醫療資源的浪費，因此有了二代健保的改革，也讓我們思考如何讓全民健保永續經營，其中「教育向下紮根」及「國民要有衛教」是學校端可以努力的，因此要讓每個人對於全民健保制度的維繫產生責任感，從小建立正確就醫與用藥觀念、避免浪費醫療資源，落實珍惜健保的行為。

本校於 103 學年度和南區健保局合作辦理「全民健保. 有你真好」宣導活動，並進行全民健保學生認知問卷調查，結果發現知識部分大約有 5 成左右學生答對，健保行為調查則以「我會向家人或朋友說明健保的好處」及「當家人或朋友看病的時候，我會提醒他們珍惜健保資源」的得分最少，

可見認知與行為的落實仍有差距，將是本學年持續努力之方向。

#### 6. 正確用藥：

研究指出每年健保藥品支出占健保醫療總支出的 1/4、民眾遵循醫囑服藥率低，將近一半以上的藥被浪費及常發生的錯誤用藥行為，顯示正確用藥的重要性，因此培養學生正確用藥的能力是必要的，學校除了各項宣導活動及教學融入外，結合社區藥師到校演講，讓學生認識周遭的藥師資源及正確的諮詢管道，進而建立正確用藥觀念。

本校 102 學年度遵醫囑服藥率 30.6%，透過 103 學年度的活動，其比率增加至 35.8%，本學年度持續辦理我的藥師好麻吉及正確用藥影片或小故事徵選活動。

#### 7. 性教育（含愛滋病）：

青少年是介於兒童和成年之間的過渡時期，由於身體和心理的急遽變化，青少年在思想和行為上有容易矛盾的特質，調查指出青少年性行為有年齡下降、對象增多等趨勢，101 年愛滋病也首次進榜年輕族群十大死因之一，綜上，學校推廣性教育是幫助學生認識自己、尊重別人，教導為自己性行為負責任的教育，並透過宣導認識愛滋病、預防愛滋病及關懷愛滋病帶原者。

本校進行性教育（含愛滋病）問卷調查，結果發現埃資傳染途徑中「與愛滋者共用器具」及「曾叮咬感染者的蚊子」答錯率最高；「愛滋病有檢驗空窗期」的觀念答錯人數多，將統計結果作為本學年宣導重點。另，本校願意接納愛滋感染者比率為 96.5%。

#### 8. 安全教育與急救（自選議題）：

本校學生近 1200 人，活動場所大多集中在風雨球場及操場，因場地受限常常可見多組人員同時進行活動，導致碰撞受傷機會增加，本校 102 學年度平均受傷人數 18 人、103 學年度平均受傷人數 16 人，為確保學生安全，增進師生的安全意識，將安全教育與急救的概念融入生活中，不僅可以自我保護，遇到需要幫助的人也能適時伸出援手。

#### 五、計畫內容：

各議題執行方案表列如下：

##### （一）視力保健

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會視力保健推動小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。	學務處	各處室	10408

	3. 制訂視力保健實施計畫。 4. 擬訂具體行動方案與工作時程			
健康服務	1. 組成班級健康小天使。 2. 定期實施視力檢查並將資料建檔及管理。	健康中心	學務處	10408   10506
健康教學與活動	1. 視力保健創意教學。 2. 加強親職教育落實學生家中視力保健工作。 3. 電腦資訊課程融入教學強化學生使用電腦時應注意的視力保健觀念。 4. 健康促進網頁建構與更新藉由新知交流增進網站宣導功效。 5. 辦理「健康走」及「一生 14 忠孝體育日」活動，鼓勵學生透過戶外的活動同時達到視力保健的目的。	教務處 健體領域	學務處	10409   10506
學校物質環境	1. 每學期辦理教室採光照度測量。 2. 校園綠化。	總務處	學務處	10409   10506
社區環境	1. 學生與義工家長配合在日常生活落實視力保健。 2. 社區醫師衛教師支援視力保健專題演講講師。	訓育組 衛生組	學務處	10409   10506

(二) 口腔衛生：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會口腔衛生推動小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。 3. 制訂口腔衛生實施計畫。 4. 擬訂具體行動方案與工作時程	學務處	各處室	10408
健康服務	1. 組成班級健康小天使。	健康中心	學務處	10408   10506
	2. 辦理一年級口腔衛生檢查。	健康中心	學務處	10411
健康教學	1. 口腔衛生創意教學。	學務處	教務處	10409

與活動	2. 加強親職教育落實加強口腔衛生概念。 3. 健康促進網頁建構與更新藉由新知交流增進網站宣導功效。 4. 全校學生實施餐後潔牙並辦理潔牙次數調查。 5. 訂定班級健康生活守則，鼓勵午餐後潔牙並給予獎勵。		健體領域	 10506
學校物質環境	1. 製作口腔衛生宣導單張發給各班張貼，進行宣導。 2. 於「環境與衛生」櫥窗張貼口腔衛生保健相關知識及學藝競賽學生作品。	衛生組	學務處	10409   10506
社區環境	1. 請家長協助督促學生建立餐後潔牙習慣。 2. 提供家長健康促進相關資訊。 3. 利用班親會時，發放口腔衛教單張，並附上牙齦自我檢測表，一同關心家長的口腔健康。	衛生組 健康中心	學務處	10409   10506

(三) 健康體位：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會健康體位衛生推動小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。 3. 請營養學專家、家長代表、午餐公司營養師針對 104 學年度營養午餐菜單進行審核，並訂定每週三為蔬食日。	學務處	各處室	10408
健康服務	1. 組成班級健康小天使。 2. 辦理全校學生身高、體重測量，並統計全校學生體位狀況。 3. 針對體位異常學生進行飲食指導並發放衛教單通知家長。	健康中心	學務處	10408   10506
	1. 定期實施學生體適能檢測。 2. 於校慶時提供社區民眾及師生營養健康諮詢。	體育組		10409   10412
健康教學與活動	1. 朝會時辦理健康操練習。 2. 鼓勵學生在校多喝白開水，少喝含糖	學務處	教務處	10409 

	飲料。 3. 舉辦班級競賽及運動會，提倡教職員工課後休閒活動（桌球、慢跑等）。 4. 成立體適能課後社團並辦理健康飲食講座。			10506
學校物質環境	1. 學校合作社不提供零食。 2. 各樓層均設置有飲水機，並定期更換濾心。 3. 加強午餐供應商及廚房衛生監督與管理	總務處	學務處	10409   10506
	4. 每日午餐均提供各班菜色、熱量及營養分析。	午餐公司營養師	總務處	
	5. 於「環境與衛生」櫥窗張貼均衡飲食觀念相關知識。	衛生組	學務處	
	6. 設置「健康走步道」。	衛生組	學務處	
社會環境	1. 成立運動性社團，如籃球、田徑、桌球、有氧舞蹈等社團。 2. 實施全校學生體適能檢測並給予輔導、獎勵。	體育組 訓育組	學務處	10409   10506
社區關係	1. 舉辦親師座談會宣導健康體位。	衛生組 健康中心	學務處	10409
	2. 於校慶時提供社區民眾營養諮詢。	衛生組	總務處	10412
	3. 開放學校運動場提供社區民眾運動環境。	總務處	學務處	10409   10506

(四) 菸害防制：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會無菸拒檳小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。 3. 本校校規納入禁止吸煙、嚼食檳榔等規範。	學務處	各處室	10408

健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與衛生局及台南市立醫院合作舉辦戒菸班活動，對於有吸菸習慣學生，透過活動實施協助獲得良好健康。</li> <li>2. 對於有吸菸習慣的學生進行第一步的反彈與輔導協助其戒煙。</li> </ol>	生教組 健康中心	學務處	10409   10412
健康教學 與活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將無菸及拒絕檳榔議題融入課程教學。</li> <li>2. 與衛生局合作針對全體學生進行菸害防制宣導教導學生正確菸品防制知識。</li> </ol>	學務處	教務處	10409   10506
學校物質 環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於升旗時宣布學校的無菸政策。</li> <li>2. 營造校園無菸環境。</li> <li>3. 於「環境與衛生」櫥窗張貼無菸宣導海報及無菸拒檳學藝競賽學生作品。</li> <li>4. 建構健康促進學校網站，宣導無菸拒檳相關議題。</li> </ol>	衛生組	學務處	10409   10506
社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校慶時，結合社區、家長教師及學生連署營造無菸環境，宣告校園拒菸，營造無菸校園的社會支持環境。</li> <li>2. 結合輔導室開設人際關係及生活壓力小團體，改善學生人際關係狀況，避免因為人際或壓力產生吸食菸品的念頭。</li> <li>3. 結合生教組進行校園巡察工作，強化無菸校園的營造。</li> </ol>	生教組 衛生組	學務處	10409   10506
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與政府機關如衛生局維持聯繫，共同合作，透過衛教宣導及戒煙班，營造無菸校園。</li> <li>2. 建立社區夥伴愛心商店，禁止提供菸品給學生。</li> <li>3. 班親會時，宣導菸害防制議題，瞭解家庭狀況，宣導菸品危害，共同攜手營造健康環境。</li> </ol>	生教組	學務處	10409   10506



(五) 正確用藥及全民健保：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會正確用藥及全民健保推動小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。	學務處	各處室	10409
健康服務	1. 提供正確用藥諮詢輔導專線。 2. 蒐集用藥問題，請專業藥師解答。 3. 提供全民健保相關資訊。	健康中心	學務處	10408   10506
健康教學與活動	1. 進行正確用藥及全民健保教學。 2. 辦理「我的藥師好麻吉」活動，鼓勵學生訪問社區藥師應完成學習單。 3. 健康促進網站建構與更新，藉由各項新知交流，增進網站宣導功效。 4. 於各項會議宣導正確用藥及全民健保議題。 5. 校慶時進行正確用藥宣導。 6. 利用健康促進宣導週，辦理「掃健康. 拿好康」活動。	學務處	教務處	10409   10506
學校物質環境	1. 製作正確用藥及全民健保宣導單張，發給各班張貼、進行宣導。 2. 於「環境與衛生」櫥窗張貼正確用藥相關知識及學藝競賽的學生作品。	衛生組	學務處	10409   10506
社會環境	獎勵積極推動正確用藥及全民健保議題之教師及學生。	衛生組 人事室	學務處	10409   10506
社區關係	1. 結合社區藥師提供正確用藥及全民健保專業知識。 2. 辦理社區家長、義工正確用藥及全民健保議題討論。	衛生組 健康中心	學務處	10410   10506

(六) 性教育 (含愛滋病)：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校	1. 成立學校衛生委員會性教育推動小	學務處	各處室	10409

衛生政策	組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。			
健康服務	1. 認識青春期及生理期。 2. 教導自我保護，預防性騷擾方法。 3. 認識愛滋病及防治方法。	輔導室 健康中心	學務處	10408   10506
健康教學與活動	1. 一年級性教育宣導--「愛滋病防治及安全性行為」。 2. 二年級性教育宣導--「拒絕色情」 3. 進行性教育創意教學。 4. 健康促進網頁建構與更新，藉由各項新知交流，增進網站宣導功效。 5. 利用健康促進宣導週，辦理「掃健康. 拿好康」活動。	學務處	教務處	10409   10506
社會環境	1. 專業輔導老師提供諮詢及協助。 2. 利用性教育宣導活動時間進行議題討論，強化學生對性教育議題的認知。	輔導室 衛生組	學務處	10409   10506
社區關係	建立社區夥伴愛心商店，共同保護學生，提供必要支援。	衛生組	學務處	10410   10506

(七) 安全教育與急救：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會安全教育與急救推動小組。 2. 組織健康促進學校工作小組定期召開會議。 3. 制訂本校緊急傷病救護流程。	學務處 健康中心	各處室	10409
健康服務	1. 辦理緊急救護研習。 2. 提供安全教育服務諮詢。	衛生組 健康中心	學務處	10408   10506
健康教學與活動	1. 融入健康教育課程。 2. 教職員工生 CPR 研習。 3. 游泳課程結合水上求生即自救。 4. 辦理防火防震救災演練及宣導。	學務處	教務處	10409   10506

學校物質環境	1. 維護學校操場跑道及相關運動設備，以維護全校師生的活動安全。 2. 訂定校園進出管制辦法，確實填寫外出登記單。 3. 加強巡視校園，減少校園安全死角。 4. 設置防撞條，維護師生活動安全。	總務處 健康中心 各班導師	學務處	10409   10506
社區關係	結合學校與社區資源共同營造健康促進社區。	學務處		10410   10506

#### 六、 人力配置：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	李月華	校長	計畫總督導
副召集人	陳俊明	學務主任	計畫總執行並協助行政事務協調
執行秘書	鐘崑榕	衛生組長	1. 計畫執行秘書並協助行政事務協調 2. 活動策略設計及效果評價 3. 建置健康促進網頁與維護
委員	王維強	教務主任	研究策劃督導計畫執行並協助行政協調
委員	單俊成	輔導主任兼午餐秘書	塑造校園心理安全環境及計畫性教育活動
委員	莊筱芸	總務主任	研究策劃，督導營養教育執行並協助行政協調
委員	郭如意	會計主任	計畫經費核銷
委員	葉冠群	人事主任	積極推動本計畫績優教師並給予敘獎
委員	楊雅惠 楊凱雁	護理師	1. 計畫撰寫及執行 2. 健康服務活動策略設計及效果評價 3. 社區及學校資源之協調整合
委員	曾恩柔	訓育組長	1. 安排朝會活動及週會演講 2. 辦理相關學藝競賽
委員	陳勰龍	生教組長	1. 辦理無菸、拒檳等相關宣導活動及成果評價 2. 建置春暉專案網頁與維護
委員	吳俊鴻	體育組長	1. 辦理體適能檢測 2. 辦理體育競賽活動 3. 調查學生運動行為並培養學生規律運動習慣

委員	吳俊鴻	健康與體育領域召集人	相關教學活動之執行、資料蒐集、各項活動之推展
委員	黃麗琴	合作社經理	督導合作社除校園食品外，不販賣零食
顧問	陳亮光	家長代表	協助各項活動之推展及整合社區人力共同推展
顧問	胡鄉治	營養午餐營養師（嘉丞）	協助營養健康服務之推展
顧問	黃鈺婷	營養午餐營養師（好口味）	協助營養健康服務之推展
顧問	許桂芳	營養午餐營養師（大佳）	協助營養健康服務之推展

七、 預定進度：

月次 工作項目	104年 8月	104年 9月	104年 10月	104年 11月	104年 12月	105年 1月	105年 2月	105年 3月	105年 4月	105年 5月	105年 6月
1.組成健康促進工作團隊	■	■									
2.進行現況分析及需求評估		■	■								
3.決定目標及健康議題			■	■							
4.擬定學校健康促進計畫			■	■							
5.編製教材及教學媒體			■	■	■						
6.建立健康網站與維護				■	■	■	■	■	■	■	■
7.擬定過程成效評量工具				■	■						
8.成效評量前測					■						
9.執行健康促進計畫					■	■	■	■	■	■	■

10.過程評量											
11.成效評價 後測											
12.資料分析											
13.報告撰寫											

#### 八、 評價方法：

配合計畫執行進行過程評量，說明如下：

##### (一) 過程評價：

1. 老師學生於實施過程中填寫回饋單，提供學校改進建議。
2. 建置本校健康促進網站並與台灣健康學校輔導網路連結，方便經驗觀摩分享。
3. 透過問卷實施前後測，瞭解實施成效並適時檢討修正。

##### (二) 結果評價：

1. 收回執行過程之各項紀錄表並彙整。
2. 比較各議題之前後側差異。
3. 透過問卷及實施結果數據，檢視各議題的實施成效。

#### 九、 預期效益：

##### (一) 視力保健議題：

1. 學生視力不良率能從 82.5% 下降至 81%。
2. 學生裸視視力不良就醫複檢率達成 85%。

##### (二) 口腔衛生議題：

1. 學生齲齒複檢率能從 95.4% 提高至 96%。
2. 午餐餐後潔牙比率能從 42.5% 提高至 43%。

##### (三) 健康體位議題：

1. 學生體位適中比率能從 63.1% 提高至 64%。
2. 學生體位過輕比率能從 7% 下降至 6.5%。
3. 學生體位過重比率能從 12.6% 下降至 12%。
4. 學生體位超重比率能從 17.3% 下降至 16.5%。

##### (四) 菸害防制議題：

1. 吸菸習慣學生專案輔導 100%。

2. 100%無菸、無檳校園，教職員來賓到校都不再有吸菸、嚼檳榔行為。

(五) 正確用藥議題：

1. 學生遵循醫囑服藥率能從 35.8%提高至 36%。
2. 辦理正確用藥宣導場次至少 1 場以上。

(六) 性教育（含愛滋病）議題：

辦理性教育（含愛滋病）宣導場次至少 1 場以上。

(七) 全民健保議題：

全民健保認知問卷前、後測成績能進步 30%。

(八) 安全教育與急救議題：

1. 教職員工領有 CPR 證照率能從 93.1%提高至 94%。
2. 學生每日受傷平均人數能從 16 人/日下降至 15 人/日。